

# **Dra. Eunice Vargas Contreras**

---

**Teléfono oficina:** (+52, 646) 176-6600 extensión 235

**Correo electrónico:** eunice.vargas@uabc.edu.mx

## **EXPERIENCIA LABORAL:**

---

2004-2007; 2011- a la fecha **Universidad Autónoma de Baja California - Ensenada**  
**Profesora de Tiempo Completo - Adscrita a la Fac. Cs. Administrativas y Sociales, Lic. Psicología**

2004-2007; 2011-2017 Centro de Apoyo a la Prevención y Tratamiento de las Adicciones  
**Psicóloga clínica - Práctica Privada**

2011-2013 Universidad Nacional Autónoma de México  
**Asesora de la especialidad en línea: Promoción de la salud y prevención de conductas adictivas**

2010 Universidad Autónoma de Aguascalientes  
**Asesora en Procesos Administrativos en la Oficina de la Dirección General de Docencia y de Pregrado del Centro de Ciencias Sociales y Humanidades, Departamento de Psicología**

2009 Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón De La Fuente Muñiz. México, Distrito Federal.  
**Tutora del curso en línea en Intervenciones Breves para el Consumo de Sustancias**

2004-2006 Centro de Integración Vida del Hombre, A. C.  
**Psicoterapeuta - trabajo individual, grupal y familiar.**

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

---

2012 - 2016 Universidad Autónoma de Aguascalientes

### ***Doctorado en Psicología***

Fecha de obtención del grado: 10 de junio de 2016.

Becaria del Consejo Nacional para la Ciencia y Tecnología (CONACYT)

*Proyecto de tesis: **Transferencia Tecnológica en el Ámbito de las Adicciones. El caso de los Centros de Atención Primaria a las Adicciones de Baja California.***

2007-2009 Universidad Nacional Autónoma de México.

### ***Maestría en Psicología, Área de Psicología Aplicada a la Salud, Residencia en Adicciones***

Fecha de obtención del grado: 22 de octubre de 2010

*Nombre de la tesis: **Evaluación del cambio clínico de usuarios del Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol y otras Drogas.***

#### Actividades desarrolladas durante la maestría:

- Becaria de CONACYT de 2007 a 2009 y Becaria de ECOES-Santander en 2009
- Terapeuta del Centro de Prevención de Conductas Adictivas "Héctor Ayala" de la Facultad de Psicología de la UNAM
- Residencia en el Instituto Nacional de Psiquiatría Dr. Ramón de la Fuente Muñiz
  - Participación en el proyecto de investigación: El uso de Mirtazapina en usuarios de cocaína, un ensayo clínico aleatorio. Coordinado por el Dr. Ricardo Nanni Alvarado.
  - Participación en el proyecto de investigación: Encuesta epidemiológica del consumo de sustancias adictivas a Facultades, Preparatorias y CCH de la UNAM. Coordinado por el Lic. Jorge Ameth Villatoro Velázquez.
- Estancia académica y de investigación en la Universidad Autónoma de Aguascalientes (2009-2011)
  - Actividades de Investigación con el Cuerpo académico 'Conductas Adictivas' del Departamento de Psicología bajo la tutoría de la Dra. Kalina Martínez Martínez.

2004 Instituto Politécnico Nacional

### ***Diplomado: Modelos de intervención en las adicciones: prevención, tratamiento y rehabilitación***

*Nombre de la tesina: Prevalencia de farmacodependencias en la población de Ensenada, B.C.*

1994–1998 Centro de Estudios Universitarios Xochicalco.

### ***Licenciatura en Psicología***

*Nombre de la tesina: Desarrollo psicológico del adolescente*

## DISTINCIONES:

---

2016 - 2019 **Perfil deseable - otorgado por la Secretaría de Educación Pública.**

2018-2020 **Sistema Nacional de Investigadores (SNI) - candidatura. Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT).**

## GRUPOS DE INVESTIGACIÓN:

---

2018-2020 *Cuerpo Académico: Procesos psicológicos: investigación y evaluación (CA-UABC-296).* Líder.

## PUBLICACIONES:

---

- 2019 Rivera, N., **Vargas, E.**, Ruíz J., Romero, L. La atención como proceso psicológico básico de entrada: desde las drogodependencias hasta las aptitudes sobresalientes. Manuscrito en prensa.
- 2018 Baumann, A., Mejía, A., Lachman, J., Parra-Cardona, J., López Zerón, G., Amador, N., **Vargas, E.** Domenech, M. (2018). Parenting Programs for underserved populations: Issues of scientific integrity and social justice. *Global Social Welfare*, 5, 1-9. ISSN: 2196-8799.
- 2016 Capítulo de libro: **Vargas, E.**, Ruiz, J., Martínez, K. & Tiburcio, M. Situación organizacional de las UNEME-CAPA del Estado de Baja California: una mirada al contexto de los terapeutas para el uso de Tratamientos con Base en la Evidencia. Manuscrito en prensa.
- 2016 **Vargas, E.**, Mendoza, A., Martínez, K., Lira, J., Oropeza, R., & Tiburcio, M. Transferencia Tecnológica en el Ámbito de las Adicciones: El caso de los Centros de Atención Primaria de las Adicciones de Baja California. *Revista Uaricha de la Facultad de Psicología de la UMSNH*, Vol. 13, Número 30, Páginas 124-148. ISSN: 2007-7343
- 2012 Capítulo de libro: Martínez, K. Pedroza, F. & **Vargas, E.** *Adolescencia, comunidades rurales y consumo de alcohol. Una propuesta de intervenciones breves según el nivel de riesgo.* En Salazar, M., Martínez, K. & Tiburcio, M. Alcohol y comunidades rurales: experiencias de investigación. Desarrollo y evaluación de programas. Editorial Universidad Autónoma de Aguascalientes. Pp. 77-100. ISBN 978-607-8285-09-9
- 2012 **Vargas, E.**, Martínez, K., Pedroza, F., & Morales, S. *Incursión del Programa de Intervención Breve para Adolescentes en el E-Learning: resultados del piloteo.* *Revista de Investigación y Ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes*. Volumen 55, pp. 42-47, mayo-agosto 2012.
- 2009 Participación en la revisión del Programa de Intervención Breve para Adolescente que Inician el Consumo de Alcohol y Otras Drogas. Manual del Terapeuta Tercera Edición. Conacyt: México.
- 2009 **Consejo Breve para Universitarios que Abusan del Alcohol.** Manual del terapeuta. Manuscrito no publicado.

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN:

---

- 2018 - 2020** Práctica con Base en la Evidencia en Centros de Atención Primaria a las Adicciones de Baja California. Proyecto beneficiado en la 20a. Convocatoria Interna de Investigación - UABC.  
Responsable técnica.
- 2018 - 2019** Práctica con base en evidencia en Psicología: variables del psicólogo en formación y del contexto de aprendizaje. Participación como asociada con la Dra. Ana Lucía Jiménez Pérez. PTC Psicología-FCAYS. Beneficiado en convocatoria externa (PRODEP).
- 2018** Programa Universitario para Estudiantes Saludables (PUERTAS). Participación como asociada de la Dra. Corina Benjet, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz - Ciudad de México.
- 2017 - 2019** Funciones ejecutivas en jóvenes consumidores y no consumidores de alcohol. Participación como asociada con la Dra. Nathzidy Rivera Urbina, PTC Psicología- FCAYS.
- 2016** Caracterización de adolescentes escolares del nivel medio superior que abusan del alcohol y otras drogas en Ensenada, B.C. Proyecto en coordinación con profesores de la Lic. Psicología, UABC.
- 2012-2016** Transferencia Tecnológica en el Ámbito de las Adicciones. El caso de los Centros de Atención Primaria a las Adicciones del Estado de Baja California. Proyecto de tesis de doctorado.
- 2011- 2013** Diseminación del Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol y Otras Drogas en la frontera norte de México.
- Proyecto de la Universidad Autónoma de Baja California - FCAYS. Asesorado por la Dra. Kalina Martínez, autora del programa e investigadora de la Universidad Autónoma de Aguascalientes.
- 2010-2012** **Especialización: promoción de la salud y prevención de conductas adictivas.**  
Proyecto donde participa la Universidad Nacional Autónoma de México con el apoyo de Fundación Gonzalo Río Arronte, I.A.P., en colaboración con la Universidad Autónoma de Aguascalientes.
- 2009-2011** **Intervención Breve para Adolescentes que Inician de Alcohol y otras Drogas.**  
Universidad Autónoma de Aguascalientes, Departamento de Psicología. Proyecto CONACYT 59948
- 2009** **Programa de Consejo Breve para Universitarios que abusan del alcohol.**  
Universidad Autónoma de Aguascalientes.  
Coordinado por la Dra. Martha Leticia Salazar Garza, Departamento de Psicología.

## PRESENTACIÓN EN CONGRESOS:

---

- 2018 Segundo Congreso Mundial de Adicciones "Prevención de Adicciones en Niños y Adolescentes". Participación como **miembro** del comité científico y **moderadora** de la mesa de tratamientos. Organizado por el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz y el Centro Interactivo Ámbar. Tijuana, Baja California.
- 2018 Jornadas de adicciones. Instituto de Psiquiatría del Estado de Baja California. Ponencia: tratamientos eficaces en el ámbito de las adicciones. Tijuana, Baja California.
- 2015 Congreso del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología. Tijuana, B. C. **El escenario de los terapeutas en el ámbito de las Adicciones: Contexto Legislativo vs Contexto Laboral.** Modalidad: ponencia.
- 2014 Congreso Latinoamericano de la Ciencia Psicológica. Buenos Aires, Argentina. **La voz de la experiencia: los terapeutas y la importancia de los conocimientos teóricos y procedimentales para la práctica con base en la evidencia.** Modalidad: Ponencia.
- 2013 IV Congreso Internacional 'La Investigación en el Posgrado'. Universidad Autónoma de Aguascalientes. **Conocimientos, habilidades y autoeficacia de terapeutas en el ámbito de las adicciones para implementar programas basados en la evidencia científica.** Vargas, E., Martínez, K., Lira, J. & Oropeza, R. Modalidad: Cartel.
- 2013 XXI Congreso Mexicano de Psicología. Guadalajara, Jal. **Barreras institucionales para la implementación de un programa para adolescentes que abusan de sustancias.** Borquez, K. & Vargas, E. Modalidad: Cartel.
- 2013 Séptimo Congreso Mundial de Terapias Cognitivo-Comportamentales. Lima, Perú. Presentación del simposio: **Evaluación de un tratamiento cognitivo-conductual y los factores de riesgo de adolescentes de la frontera noroeste de México.**
- **Resultados de la aplicación de un programa cognitivo-conductual para adolescentes que abusan del alcohol y otras drogas en la frontera noroeste de México.** Morales, T., Vargas, E. & Martínez, K. Modalidad: Ponencia.
  - **Relación de síntomas depresivos y conducta sexual de riesgo en adolescentes que abusan del alcohol y otras drogas en una ciudad de la frontera de México con Estados Unidos.** Muñoz, O., Vargas, E. & Velasco, V. Modalidad: Ponencia
  - **Padres que abusan del alcohol y otras drogas como predictor en el consumo de hijos adolescentes en población de la frontera noroeste de México.** Bautista, L. & Vargas, E. Modalidad: Ponencia.
  - **Consumo de drogas y actividad antisocial: conductas comunes de adolescentes que recibieron una intervención cognitivo-conductual para el consumo de sustancias en la frontera noroeste de México.** Vargas, E. & Ruiz, M. Modalidad: Ponencia.

- 2012 Quinto Coloquio Estatal de Experiencias de la Convocatoria de Apoyo a Programas de Servicio Social 2012. Ensenada. **Resultados del Programa de Intervención Breve para Adolescentes en la Frontera Norte de México**. Modalidad: ponencia.
- 2012 **Primer Encuentro de Experiencias de Estudiantes UABC en la Investigación**. Tecate. Participación como moderadora en el área de Humanidades y ciencias de la conducta.

## **CONFERENCIAS, CURSOS Y TALLERES IMPARTIDOS:**

---

- 2015 Conferencia: **Un Six de Estrategias para el Consumo Moderado de Alcohol**. Impartido a los estudiantes de la Lic. Gastronomía de la UABC.
- 2015 Conferencia: **¡Salud por tu bienestar! 12 estrategias para el consumo moderado de alcohol**. Participación en la Semana de Salud de Comisión Federal de Electricidad, Zona Ensenada.
- 2013 Panel de expertos **Proyecto de Vida vs Consumo de Drogas**, organización del evento y presentación del tema: *Un six de estrategias para el consumo moderado de alcohol*, dirigido a alumnos del turno matutino y vespertino de la FCAyS, UABC. Ensenada.
- 2013 Curso de capacitación **Detección temprana del consumo de sustancias en adolescentes**. Dirigido a psicólogos del Centro Psicológico de Ensenada, A.C.
- 2012 Taller **Manejo efectivo del tiempo**, dentro de las jornadas de Talleres de Técnicas de Estudio. Dirigido a los alumnos de la Escuela de Deportes de la UABC. Ensenada.
- 2012 Conferencia **La última y nos vamos: estrategias para el consumo moderado de alcohol**, en el marco de las I Jornadas FCAyS 2012. Universidad Autónoma de Baja California. Ensenada.
- 2012 Conferencia Magistral **Confecionando un traje a la medida: modelo de atención escalonada en el ámbito de las Adicciones**, en el marco del Tercer Encuentro de Psicólogos "Unidos por la Comunidad". Ensenada.
- 2012 Taller **Confecionando un traje a la medida: modelo de atención escalonada en el ámbito de las Adicciones**, en el marco del Tercer Encuentro de Psicólogos "Unidos por la comunidad". Ensenada.

2012 Curso **Introducción al Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol y Otras Drogas**, ofrecido al personal docente y administrativo de CETMAR. Ensenada.

## **ASISTENCIA A CURSOS Y TALLERES:**

---

2013 Taller Intra-congreso: **Un ensayo controlado para el protocolo unificado para adolescentes con trastornos de depresión y ansiedad**. Impartido por la Dra. Jill Ehrenreich-May, durante el VII Congreso Mundial de Terapias Cognitivo-Comportamentales. Lima, Perú.

2013 Taller Pre-Congreso: **Nuevas modalidades para la diseminación de Psicoterapias Basadas en la Evidencia**, impartido por la Dra. Felicitas Kort, durante el VII Congreso Mundial de Terapias Cognitivo-Comportamentales. Lima, Perú.

2012 Taller de Alta Especialidad: **Cómo Escribir y Publicar un Artículo en una Revista Científica**, impartido por el Instructor Experto Dr. Gualberto Buena-Casal, durante el XX Congreso Mexicano de Psicología. Campeche, Camp.

2012 Taller **Intervención con Menores Infractores. ¿Qué Hemos Aprendido?**, impartido por el Instructor Experto Dr. Francisco Javier Rodríguez Díaz, durante el XX Congreso Mexicano de Psicología. Campeche, Camp.

2012 Participación como revisora en la Reunión de Evaluación del Programa de Ayuda para Abuso de Drogas y Depresión. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. México, D.F.

2012 Taller **Ethics and Ethical decision-making for psychology students and psychologist**. Impartido en la Universidad Autónoma de Baja California. Duración: 6 horas. Ciudad Guadalupe Victoria, B.C.

2010 Curso a distancia **El asesor en línea**. Impartido por la Coordinación de Universidad Abierta y Educación a Distancia de la Universidad Nacional Autónoma de México.

2010 Curso **Proceso de Diseño para Programas Educativos a Distancia: Taller de Formación de Expertos**. Duración: 18 horas. Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Psicología y Fundación Gonzalo Río Arronte, I.A.P. México, D.F.

2009 Taller ***Cómo diseñar un protocolo de investigación***, dentro del XIX Congreso Mexicano de Análisis de la Conducta. Aguascalientes, Ags.

2009 Curso ***Programa de Intervención Breve para consumidores de tabaco***. Universidad Autónoma de Aguascalientes. Duración: 15 horas.

## **ASOCIACIONES DE PROFESIONISTAS:**

---

2002-2007 Miembro activo en el Colegio de Psicólogos de Ensenada, A. C.

2002-2003 Miembro de la Mesa Directiva del Colegio de Psicólogos de Ensenada, A.C. (Tesorera)

2002 Miembro del comité organizador del ciclo de conferencias denominado "*El Panorama Actual de la Psicología en la Educación y la Familia*", como parte de los festejos del XXI Aniversario del Colegio de Psicólogos de Ensenada, A.C.